

Intuïtie & Oorspronkelijke Kracht

De opleiding Intuïtie & oorspronkelijke kracht geeft je de mogelijkheid je essentie, (je oorspronkelijkheid of je bron) te ervaren. Tegelijk word je je bewust waar je beperkingen zijn, waar je niet helemaal vrij en jezelf bent. Je gebruikt je groeiende intuïtie als gereedschap en leert de werking van je energetische systeem kennen, schoonmaken en goed beheren.

Effect:

- Je versterkt je intuïtie en vergroot je innerlijke kracht
- Je leert je energie kennen, beheren en bewuster inzetten
- Je helderheid groeit
- Je herinnert je de stem van je hart en maakt contact

Technieken:

- Energetisch lichaamswerk, kennis over aura's en chakra's
- Meditatie vormen, visualisaties en mindfulness
- Enneagram, onderzoek naar karakter structuren, thema's en talenten
- Stromen, schonen en opvullen om je gevoeligheid te trainen en te beschermen
- Contact maken met je levensmissie, innerlijke kind en innerlijke coach

Tijdsbesteding:

De opleiding bestaat uit 8 modules. Elke 3 weken ontvang je een module. De tijdsbesteding is afhankelijk van je eigen wens om te oefenen. Naar verwachting besteed je minimaal 1 uur per week aan de lesstof. De opleiding is gericht op doen en ervaren.

Modules:

Elke module bestaat uit filmmateriaal uit de lessen, geschreven lesstof, oefeningen en meditaties. De modules variëren in tijdsbesteding. Naast doornemen van de lesstof is het fijn om je eigen ervaringen te creëren, door regelmatig oefeningen te doen en te mediteren. Bij elke module ontvang je een instructie over de lesstof en een overzicht met de duur en inhoud van de module.

Welkom: Peter de Winter over oorspronkelijke kracht en zijn wens voor de wereld.

Energiestromen & Liefdevolle Kwaliteit: Je maakt kennis met je energiesysteem en leert energiestromen vanuit de aarde en de kosmos. Hierbij ervaar je hoe het is om je ruimte te vullen met een liefdevolle kwaliteit.

Groei, Eigenwaarde & Meditatie: Je vindt uitleg over groei van overleven naar viëren, naar achten en naar de magische wereld. Hierbij is je eigenwaarde een bepalende groeifactor. Meditatie helpt je om rust en ruimte voor je zelf te vinden.

Aura en Chakra's: Je leert je energiesysteem, ofwel je aura en chakra's, kennen en beheren. Je vergroot je bewustzijn over de werking van plaatjes, overtuigingen en koorden. Daarnaast zijn er oefeningen om de voet- en onderste chakra's te ervaren en te openen.

Aura en Chakra's in balans: Hier nodigen we je uit om de bovenste chakra's te verkennen. De module sluit af met een uitgebreide chakra balancing. Op de geluidsopname is een aangepaste versie voor 1 persoon, in de lesstof vind je beschreven hoe je elkaar een chakra balancing geeft.

Enneagram I & II: In deze twee modules neemt Floor je mee op een reis door de persoonlijkheidstypen van de menselijke aard, volgens de visie van het Enneagram. Het Enneagram is interessant als de vraag bij je leeft, hoe je meer vrij kunt zijn, hoe je je authentieke zelf kunt zijn. Het Enneagram helpt om door de sluiers heen te bewegen. Om inzicht te krijgen in beschermingsmechanismen of programma's die door je leven gevormd zijn en als vanzelf draaien. Het is een manier om rechtstreeks in contact te komen met je essentie. In deze reis gaat het om voelen hoe je programma's voor jou werken, hoe je er doorheen kunt bewegen en hoe het is je essentie te zijn.

Innerlijke kind & Coach: Je krijgt inzicht in het concept van het innerlijk kind en je ervaart het effect van een liefdevolle innerlijke coach. Je leert de stappen voor het uitwisselen van verstoorde energie en voor het schonen van koorden. Tegelijk wordt helder waarom verstoringen ontstaan en wat dit te maken heeft met je wezenlijke thema's.

Kwetsbaarheid, droom- en daadkracht: Je maakt contact met je innerlijke kwetsbaarheid en je ervaart het vermogen om ja of nee te zeggen. Dit is belangrijk voor de zorg van je eigen ruimte en om te merken wat bij je past of niet. De meditatie en oefeningen inspireren je om zelf, vanuit je oorspronkelijke kracht, je leven te gaan beïnvloeden.

intuitieve opleidingen Rotterdam

Lesdag: onderdeel van het programma is één integrerende lesdag.

Op verschillende momenten in het jaar is er een integrerende lesdag, waarin je tevens de mogelijkheid hebt kennis te maken met je natuurlijke healing kwaliteiten. Data en inschrijven via www.intuitief.com.