

Healing Opleiding

Les 12: Healing op energie van anderen

Regelmatig mengen we energie met anderen. Dat kan bijvoorbeeld zijn uit zorg voor iemand bij wie we ons betrokken voelen of we kunnen controle over een situatie of persoon willen houden. Het kan natuurlijk ook dat iemand anders zich zorgen maakt om ons of 'controle' over ons wil houden.

Net als bij koorden werken beide wezens hier aan mee, bewust of onbewust. Door je zon 'aan' te zetten haal je al veel energie van jezelf weer op. Om ook energie van anderen weer terug te geven kun je energie uitwisselen.

Wanneer je met healing bezig gaat, wordt je je ook bewuster van gids-energie of wezens zonder lichaam. Er komen bijvoorbeeld oude goeroes, leraren en voorbeelden tevoorschijn. Daar kun je ook energie mee uitwisselen, zodat het contact hiermee in het nu komt te staan en je meer en meer vertrouwen in je eigen weten en autonomie/zelfstandigheid gaat ervaren.

Het is in ieder geval prettig om wezens zonder lichaam te vragen om buiten jouw eigen ruimte te gaan, zodat je authentieke zelf kunt blijven ervaren.

Je kunt goed SUPREME BEING en CHRISTUSKRACHT gebruiken om schoon te maken, speciaal als je energie uitwisselt met wezen zonder lichaam.

Als de energie telkens terug komt, is er waarschijnlijk sprake van een koord. Zie handout 'Koorden'

Healing geven op energie van anderen

Stroom je healing-energie met humor en speelsheid, gemak en vertrouwen (plaatjes blazen).

Begin met een algemene healing met extra aandacht voor:

- Energie in de zon verzamelen en in het nu zetten;
- Vraag regelmatig de naam van je heelee, dan wordt de energie helderder;
- De gronding;
- De verbinding tussen zon, kruin en gronding.

Algemeen heelen op energie van anderen:

- Vraag aan het wezen van je heelee zijn/haar kleur. Dit kun je waarnemen in de zon: Originele essentie energie
- Vraag aan het wezen van je heelee om de kleur(en) die niet van de heelee zijn op te laten lichten in de aura, de chakra's en het lichaam.
- Beweeg deze kleuren met een **Hallo** uit de aura van de heelee en geef deze terug aan de zon van degene van wie het is of aan de kosmische postbode.

Specifiek heelen op energie van één ander:

- Vraag aan het wezen de kleur van de heelee. Dit kun je waarnemen in de zon: Originele essentie energie
- Vraag specifiek of er energie van een ander in de aura van de heelee is. Dit kan energie zijn van bijvoorbeeld: een wezen zonder lichaam/gids, vader, moeder, een vriend, lievelingsjuf/meester van de lagere school, geestelijk figuur, boek, partner van nu, ex-partner etc.
- Nodig dit wezen uit om buiten de aura van de heelee te gaan. Geef dit wezen een groot **Hallo** en grond dit wezen. Welke kleur is de energie van dit wezen?
- Wissel energie uit met toestemming van het wezen van de heelee: Beweeg de kleur/energie van heelee weer terug naar zijn/haar zon en beweeg de kleur/energie van het andere wezen weer terug naar zijn/haar zon met een Hallo.

- Blaas plaatjes wanneer je als heeler oordelen tegenkomt over het wezen zonder lichaam of je heelee.
- Gebruik schoonmaakroos om plaatjes die vrijkomen op te ruimen.
- Als de uitwisseling compleet is geef het wezen buiten de aura nogmaals en Hallo, bedank het en laat het gaan.

Algemene afronding:

Vul de heelee op met getransformeerde energie uit de zon met extra aandacht voor de leeggekomen plekken.

Vraag aan het wezen van de heelee of er nog iets is dat aandacht nodig heeft. Chakra's op een lijn zetten. Gronden. Energie uitwisselen.

Veel healing plezier!
liefs en licht,
Christine & Peter