

Healing Opleiding

Les 5: Huis/ruimte schoonmaken

Kijk eerst eens rond in huis of er spullen zijn die je niet meer vindt passen en haal die uit huis, of maak ze apart schoon door je healing energie te stromen en ze uit te kammen en op te vullen met Supreme Being energie.

Dan ga je zitten in huis op een makkelijke plek. Stroom je energie. Verbind jezelf met je healing symbool en stroom je healing-energie.

Dan nodig je grondingskoorden uit in alle hoeken van het huis of de ruimte die je wilt schoonmaken. In het centrum van het huis/de ruimte verbeeld je ook een grondingskoord. Geef het huis/de ruimte een Hallo, inclusief alle bewoners/gebruikers. Verbeeld je dan dat het huis een douche krijgt met de kleuren goud en bruin, beweeg deze kleuren met je handen eerst door de grondingen en vervolgens door de ruimte. Blaas plaatjes als die bij je op komen. Die kleuren spoelen ook door de wanden, plafonds, vloeren en meubels. De kleuren nemen alles mee wat niet van jou/jullie is door de grondingskoorden de aarde in. De aarde neemt al de oude informatie in de energie in zich op en verandert deze in pure levensenergie. Zet het huis/de ruimte in het nu door de datum van vandaag in de door de ruimte te spoelen. Laat een douche met Supreme Being energie de laatste restjes oplossen.

Vraag aan het huis/de ruimte wat passende opvulkleuren en kwaliteiten zijn. Nodig deze kleuren en kwaliteiten uit in de ruimte en de gronding.

Je kunt ook een ruimte schoonmaken op afstand:

Bedenk op de rand van je ruimte een roos en achter deze roos nodig je een beeld van de ruimte uit op een scherm. Zet dat scherm in het nu met de datum van vandaag en geef het scherm ook een gronding met het middelpunt van de aarde. Hierna kun je zoals boven beschreven een healing geven op de ruimte die je schoon wilt maken.

Na een healing weer goed energie uitwisselen en je aura en chakra's weer op de normale stand te brengen.

Veel stroom en healing plezier, liefs en licht,

Christine & Peter