



Intuïtieve opleidingen Rotterdam

Script innerlijke tuin

Aanpak: 1^e consult

Wat is de vraag van de cliënt.

Kun je die vertalen naar een wens of intentie van de cliënt,
(intentie is de ziels / geest kracht of gerichtheid die iemand inzet om iets te willen bereiken)

Wat is het thema van de cliënt (lees in de roos)

Hoe stroomt de energie van de cliënt in de Hara lijn?,
in relatie tot kosmos en aarde en mannelijke en vrouwelijke energie
in relatie tot eigen informatie: zon crown / duizend bladige lotus en ID-punt

Je weet nu het thema, de vraag van de client en de manier waarop de energie er mee omgaat in het lichaam,

Verbeeld je nu als coach een boom die staat voor de energie van je hoe je client de belemmeringen oplossen, zelf of met hulp van de tuin of daarbuiten. Wat vraagt om onderzoek.

Nu weet je waar je met de cliënt in de tuin naar kunt gaan kijken

Laat de cliënt in een begeleide meditatie de eigen tuin zien.

Breng de cliënt in meditatie, zoals je zelf gewend bent je energie te stromen. Vermijd vaktermen en woorden zoals aura en chakra's, tenzij je cliënt hiermee bekend is.

Als je met een mede cursist werkt hou het dan simpel om de eenvoud te oefenen.

Spreek over verbinding met de aarde opvullen van eigen ruimte door te verbeelden dat er wortels uit je stuitje en voeten groeien. Spreek over eigen energie en laat je cliënt die verbeelden in een kleur.

Breng je cliënt vervolgens in de tuin laat de cliënt eerst rondkijken totdat duidelijk wordt wat er aan de hand is.

Laat pas daarna veranderen wat aan de orde is en nu kan veranderen.

Ondersteun de ruimte en de Hara van je cliënt terwijl deze de tuin verandert.

Rond af met te kijken of en wat er veranderd is in de energie, vraag of het zo helemaal oké is zelfs als er zaken niet oké lijken en geef een Hara healing.

Om de energie te bestendigen.

Maak samen na afloop een stappen plan van wat er in de tuin onderzocht gaat worden, en verdeel dat over de komende 2 sessies, neem één thema per 2 /3 sessies, in daarop volgende sessies kun je weer andere thema,s behandelen.

Verteld wat je de volgende keer wilt aanpakken of onderzoeken

Maak de volgende afspraak in overleg met het wezen, in het algemeen zo rond de drie weken later.

2^e consult

1) informeer hoe de Hara healing en visualisatie heeft doorgewerkt.

2) Herhaal wat er deze tweede sessie onderzocht gaat worden

3) Informeer wat de vervolg vraag is van de cliënt.

Ga op reading niveau:

Onderzoek kort de kloppendheid van bovenstaande vragen 1-3 met de wens of intentie van de cliënt in de eerste sessie, is er verwarring ontstaan?

Zo ja verduidelijk, kijk opnieuw naar thema en energie

Hoe is het nu met het thema van de cliënt (lees in de roos)

Hoe stroomt de energie en Hara lijnvan de cliënt nu, vertel veranderingen in relatie tot kosmos en aarde en mannelijke en vrouwelijke energie in relatie tot eigen informatie: zon crown en ID-punt

Het thema is misschien duidelijker geworden voor de cliënt, zo niet, verduidelijk waar nodig als verwarring is ontstaan

Wat hebben thema, de vraag van de client en de manier waarop de energie er mee omgaat in het lichaam, met elkaar te maken

Verbeeld je nu als coach een boom die staat voor de energie van je cliënt, hoe groeit deze, en wat vraagt om onderzoek.

Laat de cliënt de tweede keer eerst de tuin zien laat er een plek voor zijn boom ontstaan staat die boom op de goede plek, onderzoek samen de plek en de omstandigheden, seizoen, grondsoort overzicht vorm etc (zie chakra's en auralagen zodat duidelijk wordt hoe de boom staat en er uit ziet.

Laat cliënt veranderen wat aan de orde is.

Breng de cliënt bij de boom en laat hem / haar er in op gaan,.. de boom voelen,..

Blijf vragen hoe het in het lichaam voelt, de takken, de stam, de wortels.

Stel je als doel in deze sessie om de kwaliteiten van een of meerdere goede plekken uit te nodigen in de boom en met deze goede kwaliteiten de boom te ondersteunen en in evenwicht te brengen.

Laat takken bladeren en wortels uitreiken naar die plekken en voeding opnemen, blijf vragen hoe het voelt in het lichaam

Check of de boom nu op de goede plaats staat.

Rond af met te kijken wat er veranderd is in de energie, en geef een Hara healing, benoem wat er de volgende sessie gaat worden onderzocht
Geef eventueel een praktische vraag, positieve affirmatie of opdracht mee

3^e consult

1) informeer opnieuw hoe de healing en visualisatie heeft doorgewerkt.

2) Herhaal wat er deze derde sessie onderzocht gaat worden

3) Informeer of er vervolg vragen zijn.

Ga op reading niveau:

Onderzoek kort de kloppendheid van bovenstaande antwoorden van je cliënt. Klopt dat ook met het thema van de cliënt (lees in de roos)

Hoe stroomt de energie van de cliënt nu, wat is er veranderd, in kosmos en aarde, mannelijke en vrouwelijke en eigen informatie. ook chakra's en auralagen lees ook de (veranderde) relatie met de omgeving
Verduidelijk het thema waar nodig als verwarring is ontstaan

Laat de cliënt de derde keer: gehele tuin (veranderde) relaties en eigen boom zien, Introduceer de levens bron, laat de klant onderzoeken waar die staat of stroomt.

Laat in de tuin veranderen wat aan de orde is.

Breng de cliënt bij de boom en laat hem / haar er in op gaan,.. de boom voelen,..

via de groei van wortels of takken eerst naar de bron,.....

Blijf vragen hoe het in het lichaam voelt, de takken, de stam, de wortels.

Stel je als doel in deze sessie om met kwaliteiten van een of meerdere goede plekken (eigen hulp bronnen) en de energie van de levensbron, moeizame zware plekken te transformeren.

Begeleid de groei van wortels of takken naar een belemmerend gebied, vraag wat deze plek wil vertellen, wat is de waarde voor je cliënt?

Maak zware plekken tot voeding**, de klant haalt uit de zware plekken wat bestemd is voor zijn leven en groei en transformeert de energie.

De boom veranderd, vraag hoe dat voelt in het lichaam, wat veranderd er vervolgens in de tuin ?

**wortels worden gevoed met de energie die de bladeren met het zonlicht hebben ontwikkeld (door de koolzuur assimilatie)met deze energie maken de wortels de mineralen in de grond los, dat wordt dan weer tot voeding van de takken, deze kunnen met deze voeding verder groeien blad maken en bloeien of vruchten vormen, maar ook stevigheid brengen in de hele boom

Laat eventueel door ademhaling van wortles naar takken en andersom extra energie ontstaan om probleem gebieden op te lossen.

Rond af met te kijken wat er veranderd is in de energie, en geef een Hara healing.

4^e consult

Neem een vierde sessie om onderwerpen af te ronden.

- 1) informeer opnieuw hoe de healing en visualisatie heeft doorgewerkt.
- 2) laat de cliënt de belemmering buiten de aura in energie voorstellen, achter een roos, hoe voelt het nu in het lichaam, emoties gedachten, is het helemaal opgelost, tot voeding geworden ?
in dien er nog wat is vraag het wezen of en wat er nog mag gebeuren.
- 3) Informeer of er vervolg vragen zijn , om nieuwe / volgende thema's aan te pakken in vervolg sessies.

Veel coachings plezier liefs en licht,

PdW 06-2012

ॐ

Peter