Intuïtieve opleidingen Rotterdam

Innerlijke tuin, Symboliek van de boom,

De boom staat voor jouw lijf en jouw manier van energie stromen.
In de boom vind je het aura en chakra systeem als volgt terug:

De gronding: Wortels diepte, bereik, gemak van transport van mineralen en de opname door de wortels. (Adem in de beleving van als een boom zijn)

Chakra's:
1e Plaats van de boom. stevig vertrouwend, voldoende voeding rijkdom van de grondsoort passend bij de boom, temperatuur en vochtigheid.
2e Bloesem mannelijk en vrouwelijk, stuifmeel en stamper in de bloem: Seksualiteit en creativiteit. Welke vrucht groeit eruit als je de film versneld doorspoeld ?
3e Vorm van de boom, ook verdeling energie tussen hemel en aarde: Macht en kracht. Is er evenwicht in de boom tussen links en rechts, mannelijk en vrouwelijk?
4e Boom is als systeem een groot hart: Bloed is sapstroom, koolzuurassimilatie is de longwerking. Waar gaat het hart naar uit en wat gaat uit en wat komt er binnen in het hart? Het hart is de plek van samenspel tussen binnenwereld en buitenwereld, kosmos en aarde(hoe is dit voor jou, het samenspel tussen de binnenwereld en buitenwereld). Opname van voeding in de wortels en kooldioxide in de bladeren en afgifte van zuurstof (overdag).
5e Relatie met de omliggende natuur en tuin. De innerlijk relatie tussen wortels, stam en takken: communicatie Wortels worden gevoed met de energie die de bladeren met het zonlicht hebben ontwikkeld (door de koolzuur assimilatie)met deze energie maken de wortels de mineralen in de grond los, dat wordt dan weer tot voeding van de takken, blad, bloei, vruchten en stevigheid hoe beleef jij deze uitwisseling
6e Kijken en voelen vanuit je wortels en takken wat is er waarneembaar in te tuin: Inzicht en overzicht. Neem helderziend waar in je eigen systeem: Waar zit de kwaliteit en wat is deze kwaliteit die moeilijke aardlagen kan oplossen, nieuwe voeding beschikbaar kan maken, laat deze hulpbron ook in je lichaam wakker worden door deze diep in te ademen).
7e Gevoel van eigendom over boom, tuin en levensprocessen in de tuin. Autoriteit en eigenheid. Boom en tuin zijn één systeem.
Wat drukt de vorm van de boom uit

Zon Eigen spirituele informatie en voeding, ook fysiek.

De aura lagen: kun je verbeelden als steeds grotere ringen van energie rond de boom, ook in de aarde; Fysiek is de vorm van de boom. Emotioneel komt daarna, dan Mentaal en vervolgens Spiritueel. Hoe is de uitstraling van de boom. Hoe is de plantengroei hier. Wat is de invloed van deze uitstraling. Zijn er omgevingsfactoren die de energie van de boom beïnvloeden ?

Seizoenen staan voor je innerlijke timing en kunnen per thema verschillen:
Herfst: Tijd om los te laten, vruchten, noten en zaad te laten vallen, blad valt verteert en wordt opgenomen in de aarde. Van buitengericht naar binnen.De aarde dient weer als voeding voor de boom, kringloop. (Hoe beleef jij dit)
Winter: Tijd om terug te trekken, naar binnen gaan.
Te overdenken, spirituele rijping, antwoord op de vragen die je stelt. Vragen die opwellen, ideeën krijgen langzaam vorm. (hoe ervaar je dit in jouw leven)
Voorjaar: Tijd om te manifesteren en te ontmoetten. Naar buiten gericht, opbloei, uitdrukken van het nieuwe, transformatie van oud naar nieuw. Beweging van binnen naar buiten. Zaad schiet wortel, vrucht wordt plant.(is dit makkelijk voor je of juist een uitdaging wat voel je in dit proces)
Zomer: Buiten, stralen en zijn. Intussen groeien en rijpen ook noten, blad en zaad. Badend in je eigen informatie je zon, top van manifestatie in de kringloop.
Heb je een voorkeur voor een bepaald seizoen en is er een seizoen wat je lastiger vindt om te beleven…
De groeicyclus van een blad verliezende boom is sterk in het voorjaar rustig in de zomer, toenemend in de nazomer en afremmend in de herfst, stilstaand in de winter. Van een winter groene boom is de groei veel geleidelijker en zelfs in de winter nog een beetje actief.
De afscheiding van je tuin, staat voor de relatie met de buitenwereld.
De buitenwereld staat ook voor je wereldbeeld en overtuigingen. (Wat zegt deze afscheiding jou, wat zie je, wat voel je ten opzichte van de buiten wereld, wat zijn je overtuigingen)
De Bron is de universele levens energie. Hoe is het contact daarmee. Tevens is dit het ingrediënt in de visualisatie waar je de coachee mee in contact kunt brengen als de coaching vastloopt. De bron vertegenwoordigt Supreme Being energie. (Waar is de Bron, hoe kun je dat voelen of erbij komen?)
Bevraag hoe de cliënt de dingen zelf op zou willen lossen. Je hoeft het als coach niet allemaal te weten. Stel vragen kijk mee en blijf energetisch ondersteunen . Door je eigen energie liefdevol, open en vol mogelijkheden te houden, nodig je de nodige kwaliteiten ook uit bij je coachee. Stroom hiervoor je Hara lijn en nodig ook de Hara lijn bij je cliënt uit te stromen.
Breng ook de actieve kwaliteiten van je Crown in de ruimte.
Laat cliënt ademen in de kwaliteiten die nodig zijn voor verandering. 'Hoe zou het voelen als de oplossing er nu al is, wat denk je, voel je en doe je…'

De Hara-lijn vind je terug in de lijn tussen hemel en aarde. Aarde is de gevende bron van aarde energie, de lucht is de informerende bron van kosmische energie.
Veel coachings plezier.

liefs en licht, PdW 02-2014
ॐ
Peter