



Intuïtieve opleidingen Rotterdam

Intuïtieve Coaching: sessie 1

Let op je zitplaats geef de coachee de ruimte voor zich, terwijl jij je wel op de voorzijde van het energie systeem van je coachee kan richten.

Als vuist regel: richt je stoel op een van beide poten van de stoel van je coachee.

Creëer een plezierige coaching ruimte:

Wees globaal aanwezig in die ruimte, on gefocust, ogen en heldere waarneming open. (op reading / coaching niveau)

Stem je Haralijn af:

Tan Tien wakker maken en verbinden met het magma van de aarde.

Plaats een roos in de ruimte ter hoogte van het Tan Tien,

Eigen matches opbranden in de Tan Tien, energie naar boven brengen naar

Zielenzetel, Hallo geven op wezensniveau aan jezelf en de coachee,

Vraag toestemming, Beweeg je eigen energie omhoog naar de Crown. Maak vanuit de Crown contact met eigen kwaliteiten dit zal ook de kwaliteiten van je cliënt uitnodigen. Ga met je aandacht naar het I.D. punt en Breng alle kwaliteiten in jullie werkruimte, dit geeft jezelf en je coachee meer helderheid om thema's, kwaliteiten en belemmeringen te ontdekken tijdens de visualisaties.

Lees hoe de energie van je coachee stroomt:

Doe de energie-check met het beeld van de rivier van je cliënt.

Waar moet je aandacht aan besteden?

- 1) Containment –eigen ruimte – grenzen van de tuin of boom
- 2) Energie - stromen – hulp bronnen in de tuin – optimaliseren groei van de boom
- 3) Belemmeringen – uitdagingen – slecht groeiende gebieden in de tuin en of boom

Breng straks in de levenstuin in deze volgorde je cliënt bij het bevrijden van problematiek.

Thema bepalen:

Lees de bloem, kijk naar het centrum op bruin en goud, kijk naar de aarde-stroom, en de kosmische-stroom. Welke chakra's lichten op ?

Kijk zowel in het lichaam als daarbuiten, welke auralichamen lichten op ?

hoe werken de stromen in: waar stroomt het omheen, waar is bevroren of afwezige energie, wat zijn de plaatjes, en wat is de behoefte ?

Lees het thema in de beelden of bloem, of vraag het thema aan het wezen.

Breng je cliënt naar de levenstuin,

Laat je cliënt een tuin verbeelden, deze levenstuin symboliseert het leven van de coachee.

Kijk op readingniveau. Naar de ingang, omgeving, eigendom, energie of aanwezigheid van anderen etc. (3 p's: people, pictures, present time) Wat trekt de aandacht. Wat valt op. Laat de coachee beschrijven.

Bring de coachee eerst naar de prettige gebieden van de tuin.

Onderzoek vervolgens de opvallende plekken en probleem gebieden in de tuin.

Laat coachee beschrijven: hoe zien de plekken eruit. Kijk zelf op readingniveau mee, vul niet in.

Laat de coachee veranderen wat mogelijk is en oplossen wat kan.

Vraag of de coachee de ervaringen in de levengruin herkent.

Link de levengruin-ervaringen aan de manier waarop de energie stroomt in en rond het lichaam. bespreek waar de sessie om draait. Vraag of de beelden duidelijk zijn en wat het verlangen is van de coachee.

(evt. sessie 2) Begeleid je coachee in de levengruin naar de levensboom in de tuin.

- 1) laat je cliënt zich de boom eigen maken
- 2) begeleidt je cliënt tot de energie in de boom zo goed mogelijk stroomt ook in relatie tot de omgeving, aarde en hemel
- 3) breng nu de stromende energie naar probleem gebieden, eerst in de boom dan in de tuin

De levensboom symboliseert de energie van de coachee zelf.

Bevraag je coachee: Staat de boom op de goede plek ?

Laat je cliënt zich vervolgens verbinden met deze boom.

Begeleid en wacht tot je coachee in de boom kan voelen en reizen.

Vraag waar in de grond of in de lucht nieuwe, opbouwende, gevende energie te vinden is.

Laat je coachee hier eerst contact mee maken.

Voedt de boom door de uitwisseling van energie tussen wortels en takken. Help mee door zelf op Hara niveau te blijven en af te stemmen op het Hara niveau van de coachee.

Maak elke keer de relatie tussen tuin – boom – cliënt voelbaar !!

Hoe voelt dat wat je tegen komt in de tuin – hoe voelt dat voor de boom – hoe is dat voor je lichaam.

(evt. Sessie 3) probleem gebieden oplossen met bron gebieden

Wanneer de boom gevoed en gegroeid is, laat je de coachee contact maken via wortels en of takken met de bron gebieden in de tuin, laat deze voelen in tuin - boom - lichaam en laat de Cliënt duidelijkheid krijgen over nieuw ontdekte talenten.

Hiermee kunnen probleem gebieden in de tuin worden opgelost. stroom de nieuw ontdekte energie via wortels en takken hier naartoe, verander deze gebieden met de positieve energie. **Probleem energie blijkt op hara niveau voeding**, Wat veranderd er, hoe zien die gebieden er nu uit. laat deze voelen in tuin - boom - lichaam

Laat de coachee beschrijven.

Vraag ook naar lichamelijke gevoel en emoties, zijn die veranderd of in beweging?

vraag de cliënt het nieuwe gevoel te omschrijven en wat dat nieuwe gevoel zou betekenen voor het dagelijkse leven.

Als er twee gevoelens zijn vraag dan in het midden te gaan en beiden te voelen

Geef afsluitend een Hara healing:

Rond af met het openen / gronden van de Hara lijn.

Hara Healing,

Eerst jezelf op Hara niveau brengen. Toestemming aan de healee vragen, verbaal en non-verbaal.

Dan het wezen van de healee uitnodigen in het lichaam in de Zielenzetel. De energie van de Zielenzetel naar de Tan Tien brengen. De Tan Tien gronden in het Magma van de aarde. Vanaf de Tan Tien omliggende omgeving schoon branden: gronding, 1e, 2e, 3e chakra en aura lagen. Dan de energie omhoog bewegen naar Zielenzetel. Uitstralend licht in jezelf (healer)herkennen en uitnodigen. Dan uitnodigen tussen je handen bij de healee ter hoogte van diens Zielenzetel. Omliggende gebied schoon stromen. Oude energie breng je op het vuur van de Tan Tien. Laat de energie die blokkeert ook zelf zijn weg vinden door alleen maar licht te stralen vanaf de zielenzetel, zowel bij jezelf als bij de healee. Als de zielenzetel straalt, de energie omhoog bewegen via de kruin naar het individuatie punt, open dit punt en beweeg de kosmische energie weer naar beneden, in de crown (7e), naar de zielenzetel, naar de Tan Tien, omliggende gebieden en de gronding schoon maken. Vraag aan het wezen of er nog iets te doen valt.

Afstromen vanuit de Hara lijn,

Download vanuit eigen I.D. punt bewerkstellen, neem de kosmische lichtinformatie mee je aura en lichaam in, door je Haralijn,

Crown schoon maken, alle bloembaadjes afstoffen,

Omfloerste energie schoon stralen vanuit de zielenzetel.

Energie opbranden in de Tan-Tien,

Instroom punt onder de voeten afstemmen op het schone systeem.

Vervolgens de energie uit de aarde opnemen en verdelen over de Haralijn

Veel coaching plezier.....Peter