



Intuitive opleidingen Rotterdam

Hand-out: algemene Reading

Voorafgaand aan een reading:

- **Gronden**, stroom je energie. Zet rozen om je heen. Herinner je spirituele zelf, nodig jezelf wezenlijk uit, geef jezelf een Hallo. geef een Hallo aan je angsten en oordelen. Laat je lichaam, huid en ruimte ademen. Maak je aura van glas, kristal of lucht. Sluit je onderste chakra's comfortabel. Nodig jouw readingenergie uit
- **Stroom** aarde en kosmische energie,
- Wees in het **centrum van je hoofd**.
- Open en grond je **hartchakra**.
- Creëer een veilige readingruimte: Zet **rozen** om de readingruimte. Grond de rozen. **Grond** de readingruimte.
- Visualiseer een **roos** tussen jou en de readee.
- Maak de **ruimte schoon** met bruin en goud en blaas je plaatjes.
- **Hallo** geven aan jezelf. Wees je bewust van je innerlijke houding, geef een Hallo aan eventuele weerstand.
- **Hallo** geven aan de readee.

Tijdens een reading:

- Vraag **toestemming** om een reading te geven, ook aan het wezen. Besef de exclusiviteit van de ontmoeting.
- **Beweeg je aandacht buiten de ruimte en controleer**: Een veilige readingruimte voor jezelf en de readee. Hallo en afstemming, je innerlijke houding. Kom weer terug in de ruimte en het centrum van je hoofd en pas eventueel aan.
- **Leeskleur lezen**: Voel/zie je eigen heldere kleur. Vraag de naam van je readee en vraag aan het wezen een heldere leeskleur. Blaas je plaatjes over de kleur totdat de kleur helder is. Neem de leeskleur in je handen, onder je voeten, boven je hoofd. En visualiseer een lint van deze kleur om de readingruimte ter hoogte van je hartchakra.
- **Lees de roos**: Vraag het wezen een roos te laten zien als symbool voor de energie van de readee. De omgeving staat voor leven van de readee, de roos zelf staat symbool voor de readee, beschrijf,.... **Wat is het thema**: Lees op goud het thema in het hart van de roos, lees op bruin dat wat de readee ontmoet aan uitdagingen en valkuilen binnen dit thema.
- **Lees de auralagen/-lichamen**: Vraag het wezen de auralichamen te laten zien. Deze staan voor de eigen conditie en de relatie tot de buitenwereld. Als het aan de orde is lees de vorige levens aura.

- **Lees de chakra's:** Vraag het wezen de chakra's te laten zien, deze staan voor het innerlijk leven en de wisselwerking met de buitenwereld van de readee, lees ook hand en voetchakra's.

Tussendoor:

- Plaatjes blazen; Check regelmatig de leeskleur; Kijk af en toe op goud en bruin, naar de readee, jezelf en de ruimte; **Hallo geven aan jezelf en de readee**
- Stel de readee in de gelegenheid om vragen te stellen, Vraag nogmaals de naam en breng de vraag van de readee in relatie tot het thema, wat je al eerder op goud / bruin las.
- Bij **miscommunicatie:** Vraag aan het wezen van je readee, bij miscommunicatie / niet begrijpen om een communicatiekleur die past bij je readee. Neem deze als leeskleur. blijf de kleur zo nodig aanpassen gedurende de reading.
- **Blijf onderzoekend, in een open Hallo:** Zodra je in adviezen of mening en oordeel vervalt: zorg voor jezelf, je neutraliteit en compassie, blaas je plaatjes, en maak ruimte voor ruimere inzichten.

Aan het eind van de reading:

- Je hebt het thema verduidelijkt. Ga nu met je helderheid naar je hart en lees direct vanuit je hart wat de readee aan hulpbronnen en talenten zelf in huis heeft. Lees ook wensen en stappen die het wezen van de readee zelf aangeeft. Controleer vanuit het centrum van je hoofd op helderheid en zuiverheid en breng de boodschap vanuit je hart naar de readee.

Rond af / Energie scheiden: Bedank het wezen van de readee; Kleur loslaten, je eigen kleur weer herinneren en energie uitwisselen; Breng je chakras op een meer dagelijkse stand. Neem het geleerde in ontvangst (neem je kado in ontvangst), grond jezelf, let op koorden en kijk buiten de readingruimte of je de energie ook werkelijk hebt losgelaten. Energie in de ruimte schoonmaken;

Heel veel leesplezier.

Liefs en licht,

\

Peter