



Intuïtieve opleidingen Rotterdam

Healingles hand-out 4

Healen van de auralichamen

De aura:

In dagelijkse termen wat de aura is:

- Uitstraling om iemand heen;
- Gevoel van 'eigen ruimte', ademruimte
- De eigen ruimte; grens die je voelt als iemand te dichtbij komt.

De aura bestaat uit verschillende auralagen of eigenlijk auralichamen. Het grootst is het spiritueel auralichaam eigenlijk heeft dat geen buitengrens, de spirituele auralichamen worden steeds groter tot het alles omvat.

Naar binnen toe ontmoeten we eerst het mentaal auralichaam, vervolgens het emotionele auralichaam gevolgd door het fysieke auralichaam, daarna volgt het eigenlijke fysieke lichaam.

Het spirituele auralichaam omvat dus het mentale, emotionele en fysieke aura lichaam en fysieke lichaam. In het fysieke lichaam komt alles samen.

Korte beschrijving van de auralichamen van binnen naar buiten:

- 1) *Fysieke auralichaam, 1^e lichaam*: ongeveer 10 cm wijder dan het fysieke lichaam; bevat informatie over gezondheid, bewegelijkheid, uithoudingsvermogen en vitaliteit.
- 2) *Emotionele auralichaam, 2^e laag*: informatie over de ruimte voor emoties/gevoelens en het uiten/inhouden van emoties.
- 3) *Mentale of sociale auralichaam, 3^e laag*: informatie over de denkcapaciteiten en sociale contacten; beeld van de wereld, omgeving en zelfbeelden.
- 4) *Spirituele auralichaam, 4^e lichaam*: informatie over goddelijk bewustzijn, onsterfelijkheid en weten; deels buiten tijd en ruimte, onbegrensd, wezenlijk.

Algemeen:

Ons lichaam en auralichamen zijn grotendeels gevuld met onze eigen Originele Essentie Energie. Dit is onze wezenlijke energie, dat in onze energielichamen thuis is zolang we in dit fysieke lichaam tot uitdrukking komen. Als je energie ergens niet aanwezig is in de auralichamen, is dat waarneembaar als een lege plek. Zo'n lege plek kan gevuld raken met energie van anderen. We leren door kennis te maken met energie van anderen en op een gegeven moment is het fijn om de energie van de ander weer terug te geven en zelf meer op te vullen met eigen energie.

Je eigen energie kan ook ergens anders zijn: in het verleden, in de toekomst of astraal buiten de aura (in eigen wereld of dromenland). Die haal je op door je zon (8^e chakra) aan te zetten en je lichaam en aura weer op te vullen.

Gestagneerde plekken ervaar je als energie die vast blijft zitten. Dat kan door traumatische ervaring zijn ontstaan, uit (aangeleerde) patronen, of door dominante programma's van anderen (ouders opvoeders, relaties)

We hebben allemaal 'kwetsbare' en 'sterke' plekken in onze aura, Deze plekken zijn meestal verbonden met een chakra of een koord, met plaatjes en overtuigingen vanuit oude ervaringen.

Healing van de auralichamen: Zie ook hand-out 1 stappen voor een algemene healing

Bereid je voor en creëer een ruime **healing ruimte**

- Zet verse rozen rond de healing ruimte. Maak de ruimte schoon met Supreme Being Energie en aarde-energie en breng er levendigheid in. Geef de ruimte een gronding. Grond ook de rozen;
Nodig een prettige energie uit in de healing ruimte in contact met de energie van je healee, bijvoorbeeld: humor, lichtheid, een zachte mos/bosgrond, warm zandstrand, energie van een oude boom, zachtheid, ...
- Vraag toestemming, grond je healee, vraag een schoonmaakkleur, grond je healee, nodig de energie van je healee uit in de zon en nodig het wezen van je healee erbij te zijn.
- **Grond** de verschillende aura lagen en verbind ze individueel met de aarde en de kosmos, werk van binnen naar buiten.
- Breng bewegelijkheid in de ruimte: **kam** de gestagneerde energie uit met lange energievingers met daaromheen een 'handschoen' met de schoonmaakkleur
- **Nodig energie van 'anderen' uit buiten de aura te gaan.**
- **Transformeer plaatjes met een schoonmaakroos:** Plaatjes (energie van oude overtuigingen, oordelen en ideeën) kun je verwijderen met een schoonmaakroos. Verbeeld een roos (of andere bloem) in je handpalm, de steel hangt tussen je vingers naar beneden. Met deze bloem zuig je de energie van plaatjes op uit de aura van je healee (als een stofzuiger). Als de bloem vol is, breng je de bloem naar buiten de ruimte van je healee. Dan blaas je de bloem op, zodat de energie van de plaatjes getransformeerd wordt (Je kunt de bloem ook in duizend kleuren uit één laten vallen om de energie te transformeren). Daarna beweeg je de getransformeerde energie (kleuren) weer terug naar de zon van je healee. Vanuit de zon van je healee vul je de schoongemaakte plekken in de aura weer op met de originele essentie energie. (Je zon boven je hoofd verzamelt je Originele Essentie Energie) Daarna verbeeld je een nieuwe schoonmaakroos en zoek je nieuwe plaatjes op in de aura, enzovoort...

Heal het aura lichamen systeem ook als geheel:

- Maak uitwisseling en contact tussen de auralichamen mogelijk; Geef de verschillende lagen ook ten opzichte van elkaar voldoende ruimte, zodat de informatie helemaal tot fysieke lichaam door kan dringen.
- Vul de aura op met de opvulkleur vanuit de zon. Je vraagt de kleur weer aan het wezen van je healee. Je kunt ook naar de zon boven het hoofd kijken en vragen naar de kleur van de Originele Essentie Energie van je healee.
- Rond de healing af door je healee te gronden en buiten de healing ruimte af te stromen en energie uit te wisselen.

liefs en licht,

Christine & Peter